



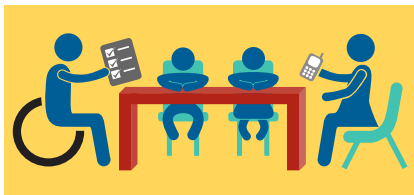
# Seven Steps to Earthquake Safety

Follow the **Seven Steps to Earthquake Safety** to be prepared to survive and recover from the next damaging earthquake. More information for each step is available at [EarthquakeCountry.org/sevensteps](https://EarthquakeCountry.org/sevensteps)

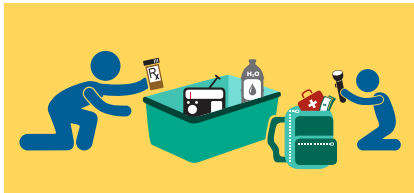
P  
r  
e  
p  
a  
r  
e



**Step 1: Secure your space** by identifying hazards and securing moveable items.



**Step 2: Plan to be safe** by creating a disaster plan and deciding how you will communicate in an emergency.

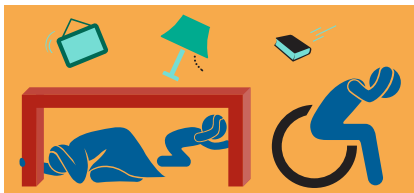


**Step 3: Organize disaster supplies** in convenient locations.



**Step 4: Minimize financial hardship** by organizing important documents, strengthening your property, and considering insurance.

S  
u  
r  
v  
i  
v  
e



**Step 5: Drop, Cover and Hold On** when the earth shakes.



**Step 6: Improve safety** after earthquakes by evacuating if necessary, helping the injured, and preventing further injuries or damage.

R  
e  
c  
o  
v  
e  
r



**Step 7: Reconnect and Restore** daily life by reconnecting with others, repairing damage, and rebuilding community.

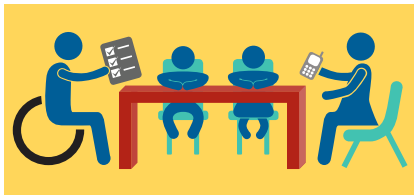


# Los siete pasos para la seguridad contra terremotos

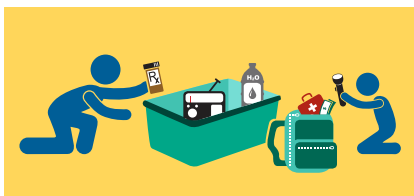
**Siga los siete pasos para la seguridad contra terremotos para estar preparado para sobrevivir y recuperarse del próximo terremoto dañino. Más información sobre cada paso está disponible en [Terremotos.org/sietepasos](https://terremotos.org/sietepasos)**



**Paso 1: Asegure su espacio interior** identificando los riesgos y asegurando los objetos que pueden moverse.



**Paso 2: Planifique cómo mantenerse seguro** creando un plan contra desastres y decidiendo cómo se comunicará durante una emergencia.



**Paso 3: Prepare equipos con suministros para un desastre** y guárdelos en lugares prácticos.



**Paso 4: Minimice el riesgo de dificultades financieras** organizando sus documentos importantes, reforzando su casa y considerando adquirir un seguro contra terremotos.



**Paso 5: Agáchese, Cúbrase, y Sujétese** durante el terremoto.



**Paso 6: Mejore la seguridad** después de un terremoto evacuando si es necesario, ayudando a los heridos, y evitando que se produzcan más daños.



**Paso 7: Recupérese y vuelva a la normalidad** reconectándose con otros, reparando daños, y reconstruyendo la comunidad.

P  
r  
e  
p  
a  
r  
e  
s  
e

S  
o  
b  
r  
e  
v  
i  
v  
a

R  
e  
c  
u  
p  
é  
r  
e  
s  
e