

HOW ARE YOU FEELING TODAY?

Today, I am feeling

I am feeling this way because...

Some things I can do to help myself feel better are...

1.

2.

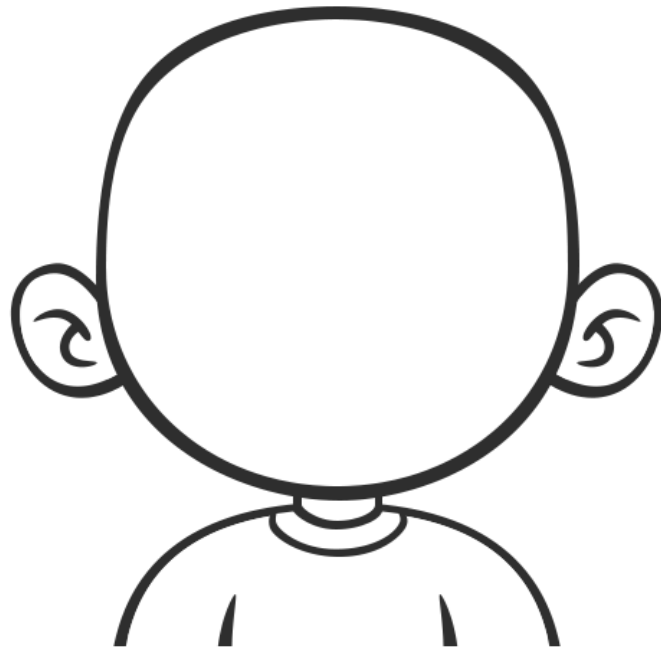
3.

Some things others can do to help me feel better are...

1.

2.

Right now, I need



Draw a picture of what your face looks like today.



¿CÓMO TE SIENTES HOY?



© 2020 Mylemarks LLC. Todos los derechos reservados.
¡Para obtener más recursos, visite www.mylemarks.com!

Hoy me siento

Me siento así porque...

Algunas cosas que puedo hacer para ayudarme a sentirme mejor son...

1.

2.

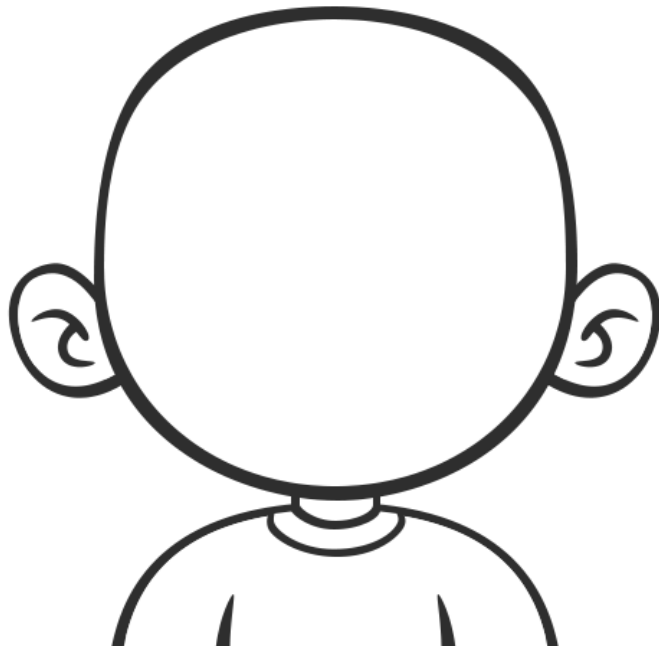
3.

Algunas cosas que otros pueden hacer para ayudarme a sentirme mejor son...

1.

2.

Ahora mismo, necesito



Dibuja una imagen de cómo se ve tu cara hoy.